



# Natuurlijke rauwe voeding: maak dat de kat wijs!

Wereldwijd zijn er steeds meer mensen die de maaltijden van hun kat zelf bereiden. Deze maaltijden bestaan uit rauwe botten, orgaanvlees, spiervlees en eventueel worden er ook hele prooien gevoerd.

**B**innen het zelf samenstellen van voeding kunnen we min of meer spreken van twee stromingen. De eerste stroming noemt men B.A.R.F., wat staat voor Bones and Raw Food. Deze term is in het leven geroepen doordat de Australische dierenarts dr. Ian Billinghurst deze ging gebruiken. De andere stroming heet N.R.V., wat staat voor Natuurlijke Rauwe Voeding. NRV komt van het Engelse 'Raw Feeding', een stroming van de Australische dierenarts dr. Tom Lonsdale. Deze laatste stroming hecht meer waarde aan het geven van prooidierpercentages en aan het voeren van ongemalen voedsel. De gedachtegang achter het rauwe voeren is om huisdieren te voeren als carnivoren, op basis van wat hun wilde voorouders in de natuur eten. Dat het zelf samenstellen duur is of veel tijd vergt, valt naar de mening van voorstanders erg mee. Het inwinnen van informatie vereist de meeste tijd.

Met alle huidige kattenvoerders die op dit moment op de markt verkrijgbaar zijn, is het misschien moeilijk voor te stellen dat er mensen zijn die de voeding voor hun kat liever zelf samenstellen. Tegenwoordig zijn wij mensen echter steeds vaker gaan nadenken over ons eigen dieet, en als vanzelfsprekend wordt ook het dieet van de kat dan onder de loep genomen. Verse voeding wint steeds meer terrein, we zijn immers allemaal van mening dat het gezond is! Mensen die rauwe voeding aan hun kat geven, willen graag precies weten wat hun kat binnenkrijgt en in welke verhoudingen. Mede daarom stellen de meeste rauwvoerders het menu van hun kat zelf samen.

NRV-ers zijn er ook van overtuigd dat rauwe voeding onder andere blaasgruis, diabetes en allergieën kan verhelpen en voorkomen en het de kans er op kan verkleinen.

Bij het zelf samenstellen, is het de bedoeling om de botten, het spiervlees en het orgaanvlees rauw te verstrekken. Door het vlees te verhitten worden alle nuttige vitamines en mineralen vernietigd en worden alle goede bacteriën en enzymen, die voor een goede weerstand zorgen, gedood. Het verhitten van botten, op welke manier dan ook, is levensgevaarlijk. Gekookte, gebakken of gerookte botten veranderen namelijk van structuur en kunnen splinteren en zo voor darmperforaties zorgen. Rauwe botten zijn echter zeer goed verteerbaar en een uitstekende natuurlijke calciumbron en een tandenborstel bovendien. Voorbeelden van geschikte botten voor katten zijn kippennekken, kippenvleugels, kwartels, patrijsboutjes en konijnkarkasjes.





Onder spier vlees wordt al het vlees verstaan dat de botten van een dier bij elkaar houdt. Dus al het vlees wat niet onder orgaanvlees valt. Denk hierbij aan bijvoorbeeld kipfilet, kalkoenfilet, runderlappen, geitensnippers, paardensnijlingen, biefstuk, enzovoorts. Geschikte en essentiële orgaansoorten voor katten zijn hart, lever en nier.

### Het menu

Volgens de optiek van NRV-ers is het het meest natuurlijk om een kat hele prooidieren te voeren. Bij het geven van hele prooidieren is het belangrijk om zoveel mogelijk volwassen dieren te voeren. Jonge prooidieren zijn nog niet volgroeid en hebben daardoor niet de optimale voedingswaarde om een kat in al zijn nodige voedingsstoffen te voorzien. Mensen die het om wat voor reden dan ook niet zien zitten om hele prooidiertjes te voeren, maken vaak een zogenaamde 'Frankenstein prooi'. Dit houdt in dat men bijvoorbeeld de vleugels van een eend voert, het hart van een kip, een poot van een konijn. Dit alles in de juiste verhoudingen zodat men dus als het ware zelf een 'prooidier' creëert. De verhoudingen die worden aangehouden bij het zelf samenstellen zijn: 15% bot, 3-5% lever, 3% nier, 10% hart en 70-77% spier vlees. Deze percentages zijn afgeleid van hoe een heel prooidier qua verhoudingen in elkaar zit. Volgens NVR-ers hebben katten geen granen en plantaardige producten nodig omdat alle benodigde voedingsstoffen aanwezig zijn in de rauwe botten en het vlees. In de natuur laten katachtigen namelijk vaak de maag(inhoud) liggen, omdat deze voor hen geen meerwaarde heeft.

In een zelsamengesteld menu wordt vlees gegeven van verschillende diersoorten waarbij men een minimum van vier diersoorten aanhoudt. De reden waarom variatie zo

belangrijk is, is omdat alle diersoorten verschillende verhoudingen aan vitaminen en mineralen bevatten die een kat moeten voorzien in zijn voedingsbehoefte. Varken en zwijn dienen als enige diersoorten vermeden te worden. Dit is vanwege het dodelijke Aujeszky-virus, die, indien aanwezig in het vlees, altijd zal leiden tot de dood. Hoewel Nederland al reeds enkele jaren officieel Aujeszky-vrij is, zijn er meer dan voldoende andere diersoorten die wel risicoloos gevoerd kunnen worden.

Het natuurlijkste is uiteraard om diersoorten te voeren waarvan de kat in staat zou zijn om deze te vangen. Denk hierbij aan bijvoorbeeld: kip, konijn, parelhoen, patrijs en haas. Natuurlijk moet je roeien met de riemen die je hebt, en soms kan het voeren van een diersoort die niet 'natuurlijk' is, wel een gezonde aanvulling zijn op het menu. Vaak wordt gedacht dat vis een heel natuurlijke prooi is, terwijl dit van oorsprong niet wordt gegeten door de voorouder van onze huiskat. Vis bevat echter wel hele goede vetzuren die onder andere bijdragen aan



een goede vacht en die het immuunsysteem versterken. Geschikte vissoorten voor katten zijn onder andere rauwe sardientjes, zalm, makreel en tonijn.

Indien je een menu samenstelt waarbij je de bovenstaande richtlijnen in het oog houdt, hoef je niet bang te zijn dat een kat tekorten oploopt. Alle vitaminen en mineralen worden dan vertegenwoordigd in het menu.

In tegenstelling tot hondachtigen eten katachtigen in de natuur vrijwel altijd hele prooidiertjes. Een muisje is als het ware een compleet pakketje van orgaanvlees, spiervlees en bot. Omdat katten eigenlijk altijd hele prooien in één keer verschalken, zou het voor een kat het beste zijn om elke dag een complete maaltijd te krijgen: een maaltijd van bot, orgaan en spiervlees. Echter omdat katten relatief kleine hoeveelheden per dag eten, kan het wel een erg omslachtige manier van werken zijn om elke dag compleet te voeren. Dit is dan ook de reden dat de meeste zelfsamennemers ervoor zorgen dat een kat binnen een periode van een week alles binnenkrijgt wat hij nodig heeft.

### Voedselfrequentie

Een volwassen kat kan het beste twee maal daags gevoerd worden en kittens naar behoefte drie tot vier keer per dag. Een kat is er niet op gebouwd om grote hoeveelheden in een keer op te eten, maar om een paar keer per dag meerdere kleine porties te verschalken. Als men katten op onregelmatige tijden voert, houdt men het voedsel interessant, en kunnen ze er niet op anticiperen. Indien een kat elke dag rond dezelfde tijd te eten krijgt, begint zijn verteringsstelsel verteringssappen aan te maken, al lang voordat hij zijn voedsel krijgt. Als men een keer later voert dan de kat gewend is, kan de kat misselijk worden door de zuren die de maag al heeft aangemaakt. Dit kan resulteren in misselijkheid en (gal)braken. Katten mag men nooit laten vasten omdat ze dan leververvetting kunnen krijgen. Een kat moet dus gewoon elke dag gevoerd worden. Indien men een keer van huis is, kan men altijd een voerbakje aanschaffen met een tijdschakelaar, die de kat op elk gewenst tijdstip van voedsel voorziet. Volwassen katten eten per dag gemiddeld zo'n 3% van hun gezonde lichaamsgewicht, kittens eten gemiddeld tussen de 5 en 10% van hun lichaamsgewicht. Uiteraard is op het oog voeren het belangrijkste: een minder actieve kat zal minder eten, en een actieve kat zal wellicht meer voedsel nodig hebben.

### Overstappen naar een rauw dieet

Niet alle katten zijn er meteen gecharmeerd van als ze hun nieuwe rauwe voeding voorgeschoteld krijgen. Ze moeten vaak nog wennen aan een andere textuur, geur en smaak van de nieuwe voeding. In sommige huidige kattenvoeders worden geur- en smaakstoffen toegevoegd om de voeding voor de kat extra aantrekkelijk te maken. Probeer dus niet meteen op te geven als je kat zijn neus voor de rauwe voeding ophaalt. Neem er de tijd voor, de aanhouder wint. Het mengen van het rauwe vlees met bijvoorbeeld blikvoer of het even blancheren van de rauwe voeding, is vaak een goede oplossing om de kat aan het eten te krijgen. Indien een kat in het begin weigert rauwe voeding te eten, probeer dan zoveel mogelijk te variëren met verschillende vleessoorten, en biedt het voedsel op verschillende wijze aan. Als men een kat op



een rauw dieet wilt zetten, is het verstandig om te beginnen met kleine stukjes vlees zonder bot. Veel katten weten in het begin niet zo goed wat ze met grotere stukken vlees aanmoeten en ook moeten katten vaak wennen aan het kluiven op botten. Het is verstandig om de botten in het begin even plat te slaan, tot de kat enkele weken op rauwe voeding staat. Zo krijgt het spijsverteringssysteem de tijd om rustig te wennen aan de rauwe botten, zodat de botten optimaal verteerd worden.

### Rauw voeren: meer dan een 'doe maar wat dieet'

Het dieet voor een kat zelf samenstellen is niet moeilijk maar wie zich niet inleest, loopt op den duur tegen de lamp. Het lezen van een boek of website over dit onderwerp is dan ook zeker een must. Op internet zijn genoeg websites te vinden over rauwe voeding waarop ook menu's staan van mensen die al langer volgens deze methode werken. Deze menu's kan men vaak met een kleine aanpassing toepassen op het eigen huisdier, zodat men er van verzekerd is dat de kat alle benodigde voedingsstoffen binnenkrijgt. Op diverse sites zijn er ook leveranciers te vinden die het rauwe voer bevroren en netjes verpakt thuisbezorgen, zodat men het voor gebruik alleen nog maar hoeft te ontdooien.

Sommige mensen zien het niet zitten om het hele menu van hun kat zelf samen te stellen en geven liever iets kant en klaars. Er bestaan inmiddels zo'n zes merken kant-en-klaar-ervlees producten speciaal voor katten. Deze producten worden afgekort ook wel K.V.V genoemd. Dit zijn rauwe, gemalen en complete voedingen, verpakt in bakjes of in worsten, die men moet bewaren in de vriezer. Het geven van grotere stukken vlees en bot heeft wel de voorkeur omdat een kat zo zijn gebit en spijsverteringsstelsel optimaal gebruikt. Maar het geven van een kant-en-klaar-ervleesproduct is een goede tweede keuze.

Meer informatie: [www.voernatuurlijk.nl](http://www.voernatuurlijk.nl)

